



. . . “si nos preparamos lo suficiente para hacer frente a las dificultades de nuestra época, no tendremos que ser presas del pánico en el futuro”

Obispo Víctor L. Brown- Preparación para el futuro, Conf. Gral. de Octubre 1982

Almacenamiento familiar



Tal como se nos ha aconsejado continuamente durante más de 60 años, almacenemos alimentos que nos sostengan durante un tiempo en caso de necesidad, pero no nos llenemos de pánico ni nos vayamos a los extremos; seamos prudentes en todo respecto.

¿Son estos tiempos peligrosos? Lo son. Pero no hay necesidad de temer. Podemos tener paz en nuestros corazones y paz en nuestros hogares. Cada uno de nosotros puede ser una influencia para bien en este mundo.

Pte Gordon B. Hinckley ,

“Los tiempos en los que vivimos”, Liahona Enero 2002

“Serás diligente en preservar lo que tengas, para que seas mayordomo sabio; porque es el don gratuito de Dios, Y tú eres su mayordomo”

D. y C. 136:27

- Ser autosuficientes por medio de una buena administración de nuestro abastecimiento de alimentos es parte de la preparación personal y familiar.



- La regla básica para almacenar provisiones es la de guardar lo que necesitamos y lo que habitualmente consumimos.



- Debemos aprender a consumir alimentos básicos como los granos enteros y los cereales.



¿Qué es lo que consumimos?

- Escribir durante unas dos semanas una lista de las comidas que hicimos cada día.
- Detallar los ingredientes.
- Ver si tenemos en nuestras alacenas o freezer esos productos.
- Ir almacenando de acuerdo al gusto de la familia.
- Visualizar fecha de vencimiento o envasado



¿Cómo se guardan los alimentos?



- El almacenamiento se debe efectuar en las mejores condiciones de higiene y orden que sean posibles.
- Lugares frescos, sin humedad.
- Al mantener limpios los lugares donde se guardan los productos alimenticios se reducen sustancialmente los focos de contaminación y la atracción de las plagas.
- Obtener aquellos alimentos de mejor calidad posible, en los mejores envases.
- Los envases deben estar libres de abolladuras, bien cerrados.

Huerta familiar

“Recibimos bendiciones. . .por producir nuestros propios alimentos. Aunque sea solamente el jardín de nuestro patio y uno o dos árboles frutales.”

Ezra Taft Benson,

Discursos de conferencias Generales, 1973-1975 página 59



- Considere la posibilidad de mantener una huerta familiar, ya sea en un jardín o en terrarios o macetas.



¿Qué más puedo almacenar?

Calor y Luz



- En los lugares en donde sea posible, almacene combustible como garrafas, leña o kerosén.
- Fósforos y papel de diario.
- Debe tomar todos los recaudos necesarios para evitar accidentes.
- Es mejor almacenar los mismos en lugares seguros, preferentemente fuera del interior de nuestros hogares.
- Considere la posibilidad de aprender a cocinar con energía solar, en hornos de barro u otros métodos.

Otros elementos para almacenar

- Artículos de limpieza
- Productos de higiene personal
- Herramientas básicas
- Elementos de costura



“El señor nos ha advertido de las hambres, pero los justos habrán escuchado a los profetas y almacenado cuando menos lo necesario para sobrevivir un año. El Señor desea que sus santos sean libres e independientes en los días críticos que vienen. Pero ningún hombre es verdaderamente libre si está en esclavitud financiera.”

*Ezra Taft Benson,
Discursos de Conferencias Generales, 1973-1975*



Tenga presente que cada familia tiene sus propias necesidades y gustos, por lo tanto el plan de almacenamiento para una familia puede no ser el mismo para otra